

TASUTA KOOLITUSED TÄISKASVANUTELE



Avasta õppimise põnev maailm!

Eesti Vabariik koos koolituskeskustega üle Eesti pakub tasuta kursusi võõrkee-, digi- ja sotsiaalsete oskuste arendamiseks.

Ükskõik, kas valid alustuseks võõrkee-, arvuti- või suhtlemiskoolituse, aitab see sul mõnuses pingeavas õhkkonnas õppimisega sõbraks saada. Kursused on mõeldud neile, kel on olnud vähem võimalusi osaleda elukestvas õppes.

Kui leiad huvitava kursuse, siis uuri koolituskeskusest täpsemat infot sisu, toimumisaja ja sihtrühma sobivuse kohta.

Tule kursustele ja avasta uusi võimalusi!

HARJUMAA

Kose Kunstikeskus

www.kosekunstikeskus.edu.ee/koolitused

- Sissejuhatus internetiturundusse

MTÜ Koostöökoda Vabariiduskool Koit

www.koostyykoda.ee

- Isiksuslik kasv
- Hinge heaks

HIIUMAA

SA Hiiumaa Arenduskeskus

[hiiumaaarenduskeskus.kovtp.ee/
algavad-koolitused](http://hiiumaaarenduskeskus.kovtp.ee/algavad-koolitused)

- Vene keel A1

IDA-VIRUMAA

EELK Viru PR Ontika Koolituskeskus

www.ontikakoolitus.ee

- MS Office – oskajast asjatundjaks
- Vene kõnekeel

MTÜ Meie Kalamaja

<http://meiekalamaja.org>

- Meeskonnatöö korteriühistu näitel
- Eesti keel ja minu kodu – mida pean teadma ja oskama

LÄÄNEMAA

Haapsalu Rahvaülikool

www.hru.ee

- Eesti keel A2
- Arvuti ja nutiseade igapäevaste kaaslastena

LÄÄNE-VIRUMAA

Juhan Kunderi Seltsi Rahvakool

www.kunderiselts.eu/koolitus

- Sõbraks arvuti ja nutiseadmetega
- Inglise keele algkursus

PÕLVAMAA

Jakob Hurda nim. Põlva Rahvahariduse Selts

www.polvarahvakool.eu

- Inglise keel teenindajale

PÄRNUMAA

Selts Raeküla / RVK Koolituskeskus

www.raekylavanakool.ee

- Praktilised digipädevused MS Office ja vabavara baasil

MTÜ TK & Partnerid Koolituskeskus

www.tkpartnerid.ee

- Isikliku arengu võti

SAAREMAA

Kuressaare Gümnaasiumi Koolituskeskus Osilia

www.oesel.ee/osilia

- Klienditeeninduse alane inglise keel
- Toimetulek konfliktidega

TARTUMAA

Tartu Rahvaülikool

www.rahvaylikool.ee

- Arvutiõpe veidi oskajatele (vene keeles)
- Digitaalse kirjaoskuse arendamine – arvutikoolitus veidi oskajaile

Elva Koolituskeskus

www.elvakoolitus.ee

- Algteadmised turvalisest arvuti ja interneti kasutusest igapäevaelus

Tartu Maanaiste Liit / Tartu Maanaiste Rahvakool

www.tartumaanaisteliit.ee

- Suhtlemiskoolitus „Ringist välja!“

Tartu Haritlaste Liit

www.thl.ee

- Eesti keele kursus A2

VALGAMAA

Lüllemäe Rahvaõpistu

www.opistu.net.ee

- Arvuti kasutamine